

*Proyectos de Impacto de la Universidad de Costa Rica desarrollados por la
Escuela de Educación Física y Deportes*

Las políticas y prácticas de la Escuela de Educación Física y Deportes relativas a las labores vinculadas con el desarrollo académico, investigación y la acción social, pretenden fortalecer la atención e integración la institución en la sociedad con la finalidad de promover la transformación de ésta en pro del bien común.

Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud:

Consiste en una actividad académica organizada por la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica, este evento anual cuenta con más de 15 años de existencia ininterrumpida, ha crecido paulatinamente para responder a las demandas de la sociedad con respecto a la capacitación tanto para estudiantes, como para profesionales relacionados con el movimiento humano.

El Simposio reúne a personas académicas e investigadoras del campo y áreas afines, nacionales e internacionales, para intercambiar experiencias y conocimientos, además de generar nuevas opciones de investigación en áreas diversas como educación, ejercicio y salud, biomecánica, fisiología, psicología, recreación, deporte, nutrición deportiva y administración deportiva, entre otras.



*Participantes Simposio
Internacional en Ciencias del
Deporte el Ejercicio y la Salud*

Actividades académicas con proyección a las comunidades y que se realizan como parte de algún curso:

- Los talleres de natación para personas ajenas a la universidad.
- Las clínicas y festivales deportivos organizados por el estudiantado de cursos como Baloncesto I y II, y Balonmano I, a la población infantil de escuelas de bajos recursos de zonas alejadas.
- Los festivales de actividades recreativas y juegos organizados, desarrollados por el alumnado del curso Recreación y Juegos Organizados, en diferentes lugares del país y con poblaciones variadas, como por ejemplo centros educativos de bajos recursos, centros



*Taller con niños de preescolar.
Curso Movimientos y Ritmos Básicos*

penitenciarios y centros de ancianos, entre otros. Así mismo en el curso Movimientos y Ritmos Básicos el estudiantado realiza prácticas iniciales con niños y niñas de preescolar y utilizando material convencional y no convencional (reciclado en muchos casos).

- d. Las conferencias, clases o talleres impartidos por el alumnado del curso Experiencia Profesional, en los lugares donde realizan su práctica profesional: escuelas de bajos recursos. En estas actividades, la Escuela de Educación Física y Deportes aporta recurso humano capacitado, y se proyecta a la sociedad, educándola para que adquiera y mantenga hábitos saludables.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS DE MANERA CONTINUA DURANTE LOS ÚLTIMOS AÑOS.

Los Trabajos Comunes Universitarios (TCU)

- ✚ Actividades Recreativas para Niñas y Niños del Servicio de Oncohematología del Hospital Nacional de Niños, el cual se ofrece en los tres ciclos del año lectivo universitario.

El programa pretende proporcionar soporte a la población infantil que padece de cáncer. El estudiantado participante, organiza y ejecuta la realización de eventos especiales para este sector de niños, además, dirige diversas actividades recreativas para hacer un poco más placentera la estancia durante el internamiento en el hospital y en el periodo de espera de las consultas médicas.

- ✚ Movimiento Humano y Recreación para una mejor calidad de vida de las poblaciones infantil, juvenil y adulta en riesgo.

La población beneficiaria ha mostrado un impacto en el cambio de actitud hacia la recreación y el ejercicio y por ende ha mejorado sus relaciones humanas, de comunicación, trabajo en equipo, seguridad en sí mismo y estilos de vida saludables. La administración de las instituciones beneficiarias indicó que este tipo de proyectos ha sido de gran ayuda y provecho puesto que en la mayoría de los casos no tienen personal asignado para las actividades que el proyecto lleva a cabo

Poblaciones beneficiadas del proyecto

Nombre	Lugar	Población beneficiada
Hospicio de Huérfanos	Vista de Mar, Goicoechea	70
Aldea Arthur Gough	Piedades, Santa Ana	60
Guardería Tía Lore	Desamparados, San José	55
Hogar de Ancianos “Ofelia Carvajal de Naranjo”	Desamparados, San José	80
Centro Educativo de Atención Prioritaria “Dr. Fernando Guzmán Mata”	Cartago, distrito San Francisco	450
TOTAL		715

Otros proyectos importantes

Escuelas de Verano, impartidas por docentes y estudiantes de la carrera en el mes de enero, las cuales son abiertas a niños y niñas que deseen aprender o mejorar la práctica de algún deporte, o bien recrearse en la época de vacaciones escolares.



Participantes en las Escuelas de Verano

Proyecto Medición y Evaluación de la Salud Física. En él se emplea el sofisticado equipo del Laboratorio de Ciencias del Movimiento Humano (LACIMOV). Ofrece el servicio de medición y evaluación del rendimiento físico a deportistas de rendimiento y a personas interesadas en general.

Curso Gestión del Deporte. Este curso de capacitación se organiza en coordinación con la FIFA, el mismo provee herramientas de gestión del deporte para crear o desarrollar proyectos en las entidades deportivas nacionales. Entre las últimas dos promociones se han graduado 57 personas provenientes de Instituciones, Federaciones y Asociaciones deportivas.



Red Universitaria CIES. Curso Gestión del Deporte 2010

Compañía Folclórica Popular de la Persona Adulta Mayor, “Al son de la vida”. El proyecto brinda la oportunidad a la población adulta mayor de contar con una opción de recreación y ejercicio. La Compañía realiza constantes presentaciones en el ámbito nacional que le han hecho merecedora de importantes reconocimientos.

Programas radiofónicos

Parte del personal docente de la Unidad Académica, en conjunto con un grupo de estudiantes avanzados de la carrera, dirigen el Programa de Difusión Educativa de las Ciencias del Movimiento Humano y la Salud para la Comunidad. Esta emisión radiofónica pretende apoyar el quehacer laboral de la persona graduada en educación física, además de servir como apoyo a los procesos de promoción de estilos saludables de vida y de la práctica deportiva en la población costarricense. Es transmitido con el apoyo de las Emisoras Culturales de la Universidad (Radio Universidad 96.7 FM, Radio U 101.9 FM y Radio 870 UCR 870 AM.). Aunque este es un proyecto de extensión docente, que se encuentra inscrito ante la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica, su contenido se nutre principalmente de la investigación científica que se realiza en la Escuela.



*Logo programa radiofónico
"En Movimiento"*

INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

El personal de la Escuela de Educación Física se caracteriza por su continua presencia en el aporte de nuevos conocimientos mediante la publicación de artículos de investigación. Anualmente, su cuerpo docente genera una gran cantidad de información en servicio de la comunidad.

Cantidad de publicaciones producidas por docentes de la Escuela de Educación Física y Deportes entre 1999 y 2009.

Periodo	Artículos de investigación	Folleto y libros	Memorias en congresos	Otros: como artículos en periódicos
1999-2004	92	7	69	54
2005-2009	79	20	105	117

Proyectos de investigación inscritos ante la Vicerrectoría de Investigación activos o finalizados en el último año.

1. Ayuno, deshidratación y rendimiento físico.
2. Identificación de las actividades recreativas que la actual población inmigrante mayor de edad de Nicaragua con edades entre los 18 y 25 años realizaba en su país y las que realizan en Costa Rica.
3. Preocupación por el peso, la imagen corporal y la actividad física en estudiantes universitarios
4. Termorregulación e hidratación en el deporte.
5. Investigación Meta Analítica en las Ciencias del Movimiento Humano.
6. El efecto de diversas actividades físicas y deportivas y su intensidad en el estado de ánimo depresivo de estudiantes universitarios costarricenses.
7. El efecto de diversas actividades físicas y deportivas en la imagen corporal de estudiantes universitarios costarricense.