

Orientación 2.0

**Retos y realidades en la
Era Digital**

Mag. Luis Diego Moya León

Curso Bimodal: Caminando Junto a ti

Flory Barrantes Salazar

Leda Barrientos Sibaja *

Suzanne Morales Lizano

Laura Rivera León

Antecedentes de la Investigación

- **Año:** 2008
- **Actividad Académica:** Seminario de Graduación
- **Duración:** Tres Ciclos Lectivos
- Tema escogido: **Curso bimodal** dirigido a **padres y madres** de familia de **personas adolescentes** para la atención de la **Educación Sexual Integral**.



El tema y su importancia

- La tecnología presente en la **cotidianeidad**.
- “*Los orientadores necesitan familiarizarse con la tecnología y poseer un conocimiento detallado de las opciones tecnológicas disponibles (...) para la adopción y uso de innovaciones tecnológicas*”. **Abarca (1980:44)**
- **Innovación** - Cursos **virtuales**



Orientación 2.0

Retos y realidades en la
Era Digital



- Situación de **Escuela para Padres** en diversas instituciones.
- Necesidad de mejorar las relaciones **padre – madre – adolescente**.
- Tema poco abordado: **Educación de Sexualidad Integral**.
- Fundamentación: **Construccionismo - TREC**

Pregunta de Investigación

- ¿Qué **utilidad** tiene para la profesión de Orientación, el uso de un curso bimodal **diseñado y mediado pedagógicamente** por **orientadores(as)**, dirigido a padres y madres de personas adolescentes en cuanto a la Educación Sexual Integral de sus hijos e hijas?



Analizarlo



Objetivos Específicos

- **Diagnosticar** con padres y madres de personas adolescentes, los contenidos en relación con la temática de la Educación Sexual Integral, para el diseño del curso bimodal.
- **Diseñar un curso bimodal** en la temática de Educación Sexual Integral, dirigido a padres y madres de personas adolescentes.
- **Seleccionar los recursos de Internet y multimedia** que se utilizan como actividades de aprendizaje y evaluativas para el curso bimodal.
- Realizar las **pruebas de uso** en relación con la usabilidad y accesibilidad del curso bimodal dirigido a padres y madres de personas adolescentes.
- **Implementar** el curso bimodal, dirigido a padres y madres de personas adolescentes.

Estado del Arte

- Revisión **bibliográfica**
- Internet
- Entrevistas



Marco de referencia teórico

1. Desarrollo epistemológico de la Orientación
2. Adulto Medio
3. Educación Sexual Integral
4. Herramientas digitales al servicio de la Orientación
5. Brecha Digital



Marco Metodológico

- Tipo de **Investigación**: Cualitativa
- Tipo de **estudio**: Exploratorio
- **Población**: Adulto Medio padres y madres de personas adolescentes residentes del Área Metropolitana.
- **Muestra**: No probabilística.



Diseño del curso virtual bimodal

Grupo **focal**



- Autoestima
- Toma de Decisiones
- Comunicación
- Sexualidad
- Valores

Profesionales de
Orientación

Plataforma
Moodle

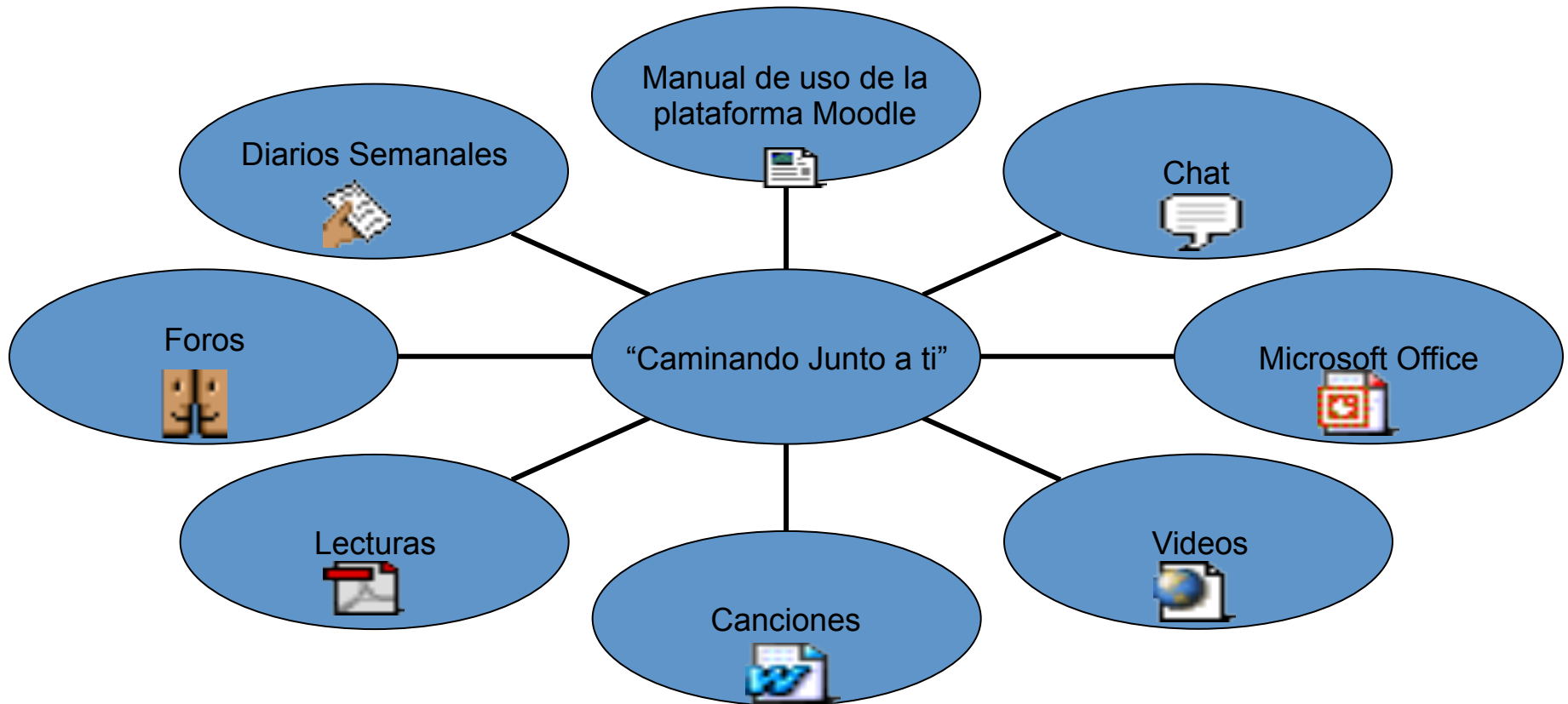
Diseño Computacional

TREC

Construccionismo



Diseño Computacional



Principales hallazgos

(Análisis de Información)



Los Mitos

Fecha de entrega: martes, 18 de septiembre de 2007, 18:00

Última edición: domingo, 16 de septiembre de 2007, 15:30 (124 palabras)

1. Los mitos son creencias que nos han transmitido nuestros padres, familiares o amigos, con respecto a temas que no se comentan comúnmente en la vida cotidiana, por consiguiente si afectan nuestra manera de pensar y de actuar.
 2. Cuando tenemos la oportunidad de debatir esas ideas erróneas con otros podemos analizar si estamos equivocados o no, por lo tanto, podemos cambiar nuestra forma de actuar o pensar, así nos sentiremos bien con nosotros y con nuestras personas cercanas.
 3. Como lo decía antes, al compartirlos con otros y cambiar esas ideas es un buen aprendizaje para sacar lo mejor del hecho. Eso para mi es un aprendizaje.
- Reconocer que tenemos ideas equivocadas que debemos considerar si son correctas o no.

Los Mitos

Re: Foro: Compartiendo la experiencia con mi adolescente
de [redacted] - miércoles, 19 de septiembre de 2007, 20:42

debido a la gran cantidad de mitos y a que cultural y religiosamente nos han dicho que hablar sobre sexo es prohibido, es un tema algo complicado de desarrollar, máxime cuando los adolescentes reciben toda clase de información referente a este tema a través de diversos medios; lo que hace que una "simple" respuesta sólo cree más y más dudas y en algunos momentos llegan preguntas a las que como padre se piensa que aún no existe suficiente madurez por parte del adolescente para hablar sobre ese punto específico. en palabras sencillas, en algunos momentos puede volverse incómodo. ¿considera usted que se debe hablar abiertamente sobre la sexualidad con los adolescentes?

[Mostrar mensaje anterior](#) | [Editar](#) | [Borrar](#) | [Responder](#)

Comunicación

Re: Foro: Compartiendo la experiencia con mi adolescente
de [redacted] - miércoles, 26 de septiembre de 2007, 16:29

Considero muy importante hablar claro con nuestros hijos, ya que al hablar con verdad, respeto y confianza, ellos hallarán en nosotros una fuente fidedigna a la cual acudir. Claro buscando el momento oportuno y alguna consulta de su hijo para aprober y meter nuestra cuñita.

Creo importante recalcar según lo aprendido en estas dos sesiones del curso virtual que debemos empezar por enseñar a nuestros hijos el verdadero significado de SEXUALIDAD, enfatizar que sexualidad no es la relación coital sino el desarrollo en general de cada persona en todos los aspectos (físico, psicológico, social) y con respecto a relacionarse con otras personas de diferentes sexos.

Crean ustedes que debemos aprender a hablar con nuestros hijos primordialmente sobre la relación coital?

[Mostrar mensaje anterior](#) | [Editar](#) | [Borrar](#) | [Responder](#)

Sexualidad

Fecha de entrega: martes, 25 de septiembre de 2007, 18:00

Última edición: viernes, 21 de septiembre de 2007, 14:57 (456 palabras)

Respuestas:

Pregunta 1

A. Al leer el artículo de la Lic. Ramos me inspiran dos puntos de comentario.

1. Estoy de acuerdo con la autora sobre el concepto de sexualidad bajo el punto de vista integral y no tan segregado como lo utiliza la mayor parte de nuestra población. Ella expresa "La finalidad de la sexualidad es la satisfacción integral de las personas. En tanto, es una gran responsabilidad de nosotros como padres transmitirles modelos idóneos.

Valores y Comunicación

Re: Foro: Valores y Comunicación
de [redacted] - viernes, 5 de octubre de 2007, 12:17

Por cierto, respecto a los valores que debo inculcar en mis hijos para que disfruten de una sexualidad sana creo en el **valor y respeto** del ser humano sin distinción de sexo, nacionalidad, color, aspecto físico o estrato social .

[Mostrar mensaje anterior](#) | [Editar](#) | [Borrar](#) | [Responder](#)

Re: Foro: Valores y Comunicación
de [redacted] - viernes, 5 de octubre de 2007, 10:48

Buenos Días tengan todos que pasen un bello fin de semana.

No es propaganda pero recuerden ir a votar.

Para mí todos los valores primordialmente en estos tiempos son importantes de inculcar en nuestros hijos, ya que de eso depende los hombres que vamos a formar para el futuro.

Respeto, Igualdad, Responsabilidad, Tolerancia, Humildad, Libertad.

[Mostrar mensaje anterior](#) | [Editar](#) | [Borrar](#) | [Responde](#)

Valores y Comunicación

Fecha de entrega: martes, 9 de octubre de 2007, 18:00

Última edición: viernes, 5 de octubre de 2007, 12:00 (166 palabras)

Considerando la importancia del tema tratando, por favor comparta su aprendizaje dando respuesta a las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo se sintió al identificar estos valores? ¿Por qué? Bien, porque estoy trabajando en aspectos débiles y eso me hace sentir que hay oportunidad cada día para mejorar.
2. ¿Piensa que fue de provecho realizar esta actividad con sus hijos? ¿Por qué? Si, pues uno puede saber en que se esta fallando y mejorar.
3. ¿Cree usted que algún mito o creencia se ha interpuesto en la aplicación de los valores que ha utilizado al comunicarse con sus hijos? En mi caso, el mito de que la adolescencia ere un periodo difícil para los padres me hizo caer en miedo y ansiedad y eso ha contribuido en distanciamiento.

Autoestima

Re: Foro:Fortaleciendo la autoestima de los hijos a través de los valores y el diálogo con respecto al tema de la sexualidad.
de [redacted] - miércoles, 17 de octubre de 2007, 18:06

SALUDOS A TODOS ESPERO ESTÉN BIEN EN UNIÓN DE SUS FAMILIAS

¿Piensa usted que la relación cotidiana y el compartir con su hijo(a) adolescente ha permitido un sano fortalecimiento en la autoestima del mismo?

En el caso mío, la relación cotidiana y el compartir con mi hijo, me ha ayudado mucho ya que gracias a ello puedo detectar como se siente: sus temores, sus deseos y también en que momento se encuentra con baja autoestima, por lo que trato de reafirmar lo especial y capaz que es.

Con respecto a la pregunta de Flory; no tengo mucha experiencia pero creo que tratar de ayudar nuestros hijos en este sentido podrá dismiuir al momento en que el hijo o hija sea un joven adulto, pero creo que siempre necesitará de nosotros o sea SERA DE NUNCA ACABAR.

¿ Cómo puedo ayudar a mi hijo con hábitos alimenticios para que ayude en su autoestima?

Re: Foro:Fortaleciendo la autoestima de los hijos a través de los valores y el diálogo con respecto al tema de la sexualidad.
de [redacted] viernes, 12 de octubre de 2007, 10:18

El fortalecimiento de la autoestima exactamente se ve afectada positivamente o negativamente por las ideas que se manejan en la familia. Es por ello que de manera no voluntaria y aveces poco conciente decimos y hacemos cosas que lesion o estimulan a nuestros hijos. Para mi es un reto vivir mas conciente de mis acciones para fortalecer a mis hijos. Pienso que el periodo de la adolescencia es un lapso relativamente corto, por lo cual hay que invertir todo lo que pueda este espacio que me queda.

Toma de Decisiones

Fecha de entrega: martes, 30 de octubre de 2007, 18:00

Última edición: martes, 30 de octubre de 2007, 11:16 (74 palabras)

Ayudar a nuestros hijos en el proceso de toma de decisiones desde muy pequeños.

Inculcar en ellos valores y principios que puedan ayudarles a tomar decisiones que no los vallan a dañar.

Cuidar su autoestima.

Mantener una comunicación constante con ellos.

Enseñarles que todos nos equivocamos y cometemos errores, pero debemos aprender de nuestras buenas o malas decisiones y asumir las consecuencias responsablemente.

Amarlos mucho y que ellos realmente lo sepan.

Toma de Decisiones

Fecha de entrega: martes, 30 de octubre de 2007, 18:00

Última edición: lunes, 29 de octubre de 2007, 15:19 (519 palabras)

1. Apesar de que no estemos de acuerdo con las decisiones que tomen nuestros hijos, debemos dejar que asuman las consecuencias de sus actos.

Toma de Decisiones

Si se tiene un "buen" criterio para la toma de decisiones, generalmente las consecuencias (aunque con todo y el poco grado de responsabilidad o falta de experiencia que pueda existir en un adolescente) de los actos de un adolescente podrían de de mayor o menor consecuencia, lo que directamente incide en la forma de relacionarse y compartir con otras personas

El proceso de toma de decisiones comienza desde el inicio de nuestras vidas cuando nuestros padres aún deciden por nosotros, cuando llegamos a la adolescencia es cuando empezamos a tomar nuestras d decisiones acertadas o no, nos van a ir llevando a madurar más en el proceso.

Si creo que las decisiones tomadas influyen en como nos realizamos como personas y en como nos relacionamos con otros.

Al tomar decisiones muchas de estas afectan a otras personas con las que nos relacionamos, en el proceso ponemos en práctica nuestra sexualidad.

Analizo- valoro lo bueno y lo malo- decido- asumo las consecuencias

Diario de Aprendizaje

El curso ha abierto para mi esposo, mis hijos y para mi un espacio para compartir y debatir ideas y a la vez abrir espacios para el dialogo. A pesar de que no hubiese tiempo ni una total disposición para dialogo de parte de mis hijos para realizar las tareas , el resultado fue muy gratificante. Yo especialmente he crecido en el dialogo con mi hija, ella esta con mejor disposición para compartir sus experiencias conmigo, pide mi apoyo y busca mas de mi compañía. Esto es un gran logro pues al inicio del curso la relación estaba distante. Ella esta sacando mejores nota y se acerca a mi cuarto buscando espacios para el dialogo y yo estoy disfrutando el escucharla. La tolerancia y el adelantarme a dar mi opinión ha brindado espacios para que ellos se sientan libres de expresar sus criterios.

Conclusiones y Recomendaciones



Conclusiones

- ✓ **Nuevos aprendizajes** en cuanto a la temática de sexualidad.
- ✓ Descubrimiento de **habilidades** tanto **personales** (uso de tecnología) como **sociales** (socialización).
- ✓ **Pertinencia** de los medios tecnológicos como una manera de innovación en cuanto a la profesión de Orientación .



Conclusiones

- ✓ **Socialización** de los participantes por medio del curso virtual “Caminando Junto a Ti”.
- ✓ La **facilidad** para acceder a los **diferentes recursos y actividades**, promovió una participación interesante y abundante por medio de una alternativa innovadora.



Conclusiones

- ✓ **Disminución** de la brecha tecnológica y generacional .
- ✓ Es importante que tanto los Profesionales en Orientación como los padres, madres y encargados de adolescentes logren un **conocimiento de herramientas innovadoras acorde con los avances tecnológicos.**



Conclusiones

- ✓ Se destaca la importancia del uso de **fotografías** de cada uno de los y las participantes ya que contribuye con la empatía, relaciones interpersonales e identificación de los mismos.
- ✓ Importancia de la **Plataforma Moodle** utilizada para implementar y desarrollar el curso virtual.
- ✓ El curso virtual Caminando junto a ti permitió que se establecieran **relaciones interpersonales significativas**, al crearse una **red** de conexión entre los y las participantes.

Recomendaciones

Escuela de **Orientación** de la Universidad de Costa Rica:

1. Incluir dentro de su plan de estudios cursos (**que respondan a la actualización tecnológica constante**) que tengan relación directa con tecnología



Recomendaciones

A **Profesionales en Orientación:**

1. **Capacitación** Tecnológica.



Recomendaciones

Al Curso virtual:

1. Se recomienda el uso de **cursos bimodales** en Orientación.
2. **Incrementar** el número de sesiones.





Orientación 2.0

Retos y realidades en la Era Digital

Mag. Luis Diego Moya León